



子どもの森保育園

2021年4月26日

新緑の美しい5月がもうすぐです。元気にあそび子どもたちの姿に、さわやかな風が吹く季節です。この時期は季節の変わり目でもありますから、日々の気温の変化に子ども達は体力が消耗してしまい、発熱や体調不良を起こしやすいようです。緑のパワーをもらい、十分な睡眠と栄養たっぷりの食事にとって、元気に過ごしていきましょう。

イマドキの流行は？

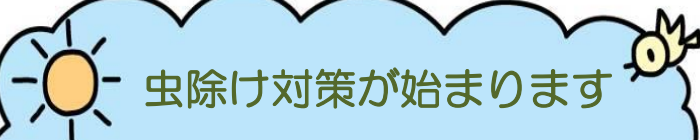
園内で発生している感染症の情報を、

- ① 玄関入って左のホワイトボード
- ② うさぎ組の窓
- ③ ひよこ組カウンター

に掲示しています。

お子様の症状観察や、受診時の参考になるかと思しますので、

**毎日のご確認を
お願いいたします。**



虫除け対策が始まります

夏に向けて気温が高くなると、園庭・公園などで蚊をよく見かけるようになります。

園では、アロマオイルで作製した虫よけスプレーや、帽子等にスプレーするミント(オーガニックハーブスプレー)を使用する予定です。

虫コナーズの設置も園内各所に行い、虫刺され予防の対策をしていきますが、虫にさされると酷く腫れるなど、気になることがありましたら看護師まで声をお掛け下さい。



『コロナ疲れ』を

軽くしたい……

《子ども》

- *ウイルスについて伝える …正しい情報を説明する
- *生活のリズムを守る …同じ時間に寝起きする、など
- *子どもと一緒に考えて決める …ルールや約束事
- *いろんな話をする …否定せず・感謝や誉め言葉も

《大人のみなさん》

- ・落ち込んでやる気が出ない
- ・集中できず、気が散ってイライラしてしまう
- ・人や自分を傷つけたり、物を壊したりしてしまう

こんなサインの時には疲れがたまりすぎているかもしれません。リラックス法を見つけたり、一人で抱え込まずに相談しましょう。保育園も是非ご利用くださいね。

