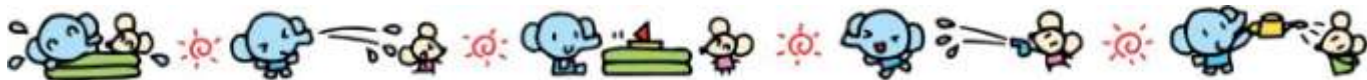




# ひろば通信

平成23年 7月号 子どもの森保育園

梅雨が明け、連日暑い日が続いていますね。とうとう子ども達が待ちに待った夏本番です。大人はついつい「暑い暑い」と口走ってしまいそうですが、子ども達には思いっきり夏ならではの経験を沢山させてあげたいものです。今年は、節電の問題もあり、いつにも増して暑さを感じてしまいそうですが、体調には注意をしながら、楽しい夏をお過ごし下さい。



6月8日の「ランチでもぐもぐ」は、毎回好評ですが、今回も

喜んで食べて貰え、とても嬉しいです。 普段のご家庭の食卓のお話なども交えながら、楽しいひとときを過ごしました。



6月13日の「ベビーマッサージ」は、皆どの子どもも機嫌良く、そして気持ちよさそうにマッサージを受けていました。今後も続けていけるといいですね。



6月のおともだちひろばは、小麦粉粘土で遊びました。

小麦粉粘土の感触を楽しみながら、ちぎったり、まるめたり…。色とりどりの粘土で食べ物などを作りました。



## 8月の予定

予約受付は、8月1日（月）からとなります。  
平日の9:00～17:00の間でお願いいたします。

23日（火）・・・8月のお誕生会

26日（金）・・・人形劇（人形劇団、夢まあるく舎による公演です）

ヴォードビルやペープサート、人形劇と盛り沢山です。

27日（土）・・・みんなのサロン

## 熱中症予防4つのポイント

1. 暑さを避け、こまめにきゅうけいを・・・ 激しい運動や長時間の外あそびをするときは、日差しの強い時間帯(おもに10～15時ころ)は控えて、こまめに休憩しましょう。室内も、日当たりのよい窓際を避けて、換気にも気を配りましょう。
2. 帽子をかぶる・・・炎天下での外あそびや活動では、必ず帽子を着用しましょう。
3. 通気性・吸湿性のよい服を・・・体をしめつけず、汗を吸ってくれる服で、体に熱がこもるのを防ぎましょう。
4. 水分補給を・・・水や麦茶で水分をこまめにとるようにしましょう。たくさん汗をかいた時は、小児用イオン飲料などで塩分も補給しましょう。

