



# ひろば通信

平成23年 8月号 子どもの森保育園

厳しい暑さがまだまだ続きそうですが、子どもたちは汗びっしょりになりながらも元気いっぱいですね。夏は、海やプールに行ったり、家族で花火をしたりと今しか出来ない遊びがたくさんあります。子ども達に無理がないよう、余裕のある計画で夏のレジャーを楽しんでくださいね。

9月からはまた「プチもりのこくらぶ」「もりのこライブラリー」「もりのプチルーム」「おともだちひろば」など通常通り行ないますので、楽しみに！！



## 9月の予定



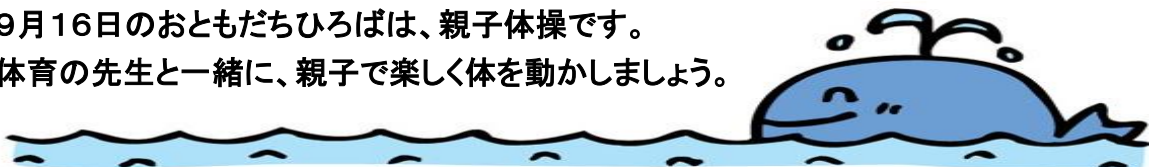
1日	木		16日	金	おともだちひろば
2日	金		17日	土	みんなのサロン
3日	土		18日	日	
4日	日		19日	月	敬老の日
5日	月		20日	火	プチもりのこくらぶ
6日	火	プチもりのこくらぶ	21日	水	
7日	水		22日	木	ライブラリー
8日	木	ライブラリー	23日	金	秋分の日
9日	金		24日	土	
10日	土		25日	日	
11日	日		26日	月	
12日	月		27日	火	プチもりのこくらぶ
13日	火	プチもりのこくらぶ	28日	水	
14日	水		29日	木	
15日	木	誕生会・もりのプチルーム	30日	金	



7月のおともだちひろばは、絵の具遊びをしました。大きな紙に、絵の具を一色ずつ出し、ダイナミックに素手で感触を楽しみました。



9月16日のおともだちひろばは、親子体操です。体育の先生と一緒に、親子で楽しく体を動かしましょう。





# 夏の飲み物

## 飲み物のじょうずな与え方は？

★おやつに添える飲み物は、牛乳・果汁・麦茶など、おやつに合わせて選びましょう。



ごはんが食べられなく  
なっちゃうからすこしね

ぼくは、  
牛乳がいいな



★のどが渴いた時は、甘くない飲み物を選びましょう。



のどがかわいた

麦茶が  
おいしいよ



★どうしても甘い飲みものが飲みたいときは・・・コップにとりわけて飲みましょう。

ジュース、  
ジュースがいい



コップにとりわけて  
のみましようね

子ども達は大人よりも多くの水分を必要とします。嗜好品である糖分の多い清涼飲料水やスポーツドリンクなどの摂りすぎは、食欲を失わせたり味覚の発達を妨げ、いろいろなものが食べられなくなります。麦茶や白湯など糖分のないものを中心にしましょう。



森のレストランだよりより



予約受付は、9月1日(木)からとなります。

平日の9:00~17:00の間でお願いいたします。

